

GB US

IceBand® is a cooling and compression wrap that has been specifically developed for the relief of postoperative pain and swelling after foot/ankle surgery.

Reading this Users' Manual will enable you to obtain the maximum therapeutic effect.

IceBand® should be applied without delay after surgery and can also be used after physical therapy and rehabilitation.

IceBand® can facilitate postoperative rehabilitation and shorten your recovery.

Cooling the foot/ankle has an anti-inflammatory effect that can reduce swelling and pain.

IceBand® can also be used to help reduce pain and swelling following an acute injury, while you are awaiting medical attention.

IceBand® includes 1 foot/ankle wrap and 2 sets of 2 cooling elements. The cooling agent is a gel named soft ice and is non toxic.

USERS' MANUAL

- Put the 4 cooling elements in a freezer (within approx. 3 hours they will be frozen).
- Insert one cooling element in each of the two pockets of the wrap and apply the wrap to your foot. Keep the remaining cooling elements in the freezer and use these as replacements when the first two have melted.
- Tighten the Velcro fastenings securely to provide good compression and cooling.
- Allow the IceBand® to work for 45-60 minutes for maximum effect. We recommend using IceBand for repeated intervals of approx. 45-60 minutes each time. After the 45-60 minutes, take off the IceBand for at least one hour. This enables the operated area to "rest". Repeat the process several times.
- Repeat the treatment several times postoperatively and after physical therapy and rehabilitation sessions as instructed by your healthcare professional.

The cooling elements shall never be applied directly to the skin. Only to be used inside the wrap.

CAUTION! Patients' skin should be observed frequently due to individual sensitivity and susceptibility to cool.

Contact your physician if the treatments lead to more pain or if you are uncertain about any aspect of its use. Cooling products shall be handled with care and only be used in accordance with instructions from a physician.

IceBand® should not be used if you suffer from cold allergy, Raynauds phenomenon or cryoglobulinaemia. If you are uncertain please ask your physician.

IceBand® was developed in co-operation with: Robert Ihrman, MD, Orthopaedic Consultant, Orthopaedic Clinic, Ryhov County Hospital in Sweden.

For single patient use only.

Each IceBand® can be used approximately 30 times.

CLEANING: The cooling elements can be disinfected using a surface disinfectant and can be washed in a dishwasher at max. 65 degrees Celsius / 150 Fahrenheit. The fabric shall not be washed.

DISPOSAL: Consists of water-based gel, polyethylene, and polypropylene and can be exposed of as normal household waste. When incinerated it will turn into CO² and water.

CE class 1
Non sterile
Producer: IB Medical AB, Sweden

SE NO DK

IceBand® är ett kyl- och kompressionsbandage speciellt utvecklat för rehabilitering och smärtlindring i samband med fot och ankeloperationer.

Läs hela denna bruksanvisning för att få ut maximal effekt av bandaget.

IceBand® ska appliceras snarast efter avslutad operation. Kylbandaget kan med fördel användas efter träning och rehabilitering då foten ofta svullnar och smärftar.

Med IceBand® kylbandage underlättas rehabiliteringen och man får en snabbare återgång till normal funktion. Kylan verkar antiinflammatoriskt, vilket innebär minskad svullnad och smärta. Kyla är ofarligt att använda (se nedan).

IceBand® kan även användas vid akut skada i avvaktan på läkarvård.

IceBand® innehåller 1 st. ankelbandage och 2+2 st. kylelement.

BRUKSANVISNING

- Lägg in kylelementen i frysen (fryser inom ca. 3 timmar)
- Tag ut 2 st. kylelement och lägg i bandagets fickor. Behåll de andra två i frysen och använd dessa som utbyte när de första två har smält.
- Spänn bandaget runt foten enligt bruksanvisningen. Dra åt kardborrebanden ordentligt för önskad kompression.
- Låt bandaget verka 45-60 minuter för maximal smärtlindring och avsvällning. Bandaget skall tas av när kyleffekten har upphört.
- Gör uppehåll ca. 1 timma, sedan kan bandaget åter sättas på.
- Upprepa behandlingen flera gånger efter operationen samt efter rehabilitering/träning.

Skall endast användas på läkares rekommendation.

Avbryt behandlingen och rådgör med din läkare om du får mer ont eller känner dig osäker.

Bandaget är personligt och skall inte användas av flera patienter.

Kyla skall inte användas om du lider av köldallergi, Raynauds fenomen eller cryoglobulinaemia. Lägg aldrig kylelementen direkt mot huden. Är du osäker fråga din läkare.

IceBand® är utvecklat i samarbete med överläkare Robert Ihrman på Ortopedkliniken, Länssjukhuset Ryhov i Jönköping, Sverige.

Hållbarhet: Håller för ca. 30 gångers användning.

Rengöring: Kylelementen kan desinficeras och tvättas i diskmaskin i max. 65 C. Textilerna skall ej tvättas.

Avfall: Innehåller vattenbaserad gel (ofarlig att förtära i mindre doser) polyetylen, polypropylen, och hanteras som vanligt avfall. Vid förbränning bildas koldioxid och vatten.

Patent Pend.

All rights reserved

IceBand® is a registered trademark

owned by IB MEDICAL AB

CE class 1

Non sterile

Manufacturer: IB MEDICAL AB, Sweden



IceBand®
by MD R. Ihrman Patent Pend.

www.ibmedical.se

USERS' MANUAL



IceBand®
by MD R. Ihrman Patent Pend.

Cooling – compression bandage

Article: Foot/Ankle
Article no: IB 4008

For single patient use only

Cooling agent: Soft ice

Contains: wrap and 2 x 2 cooling elements

Efficient cooling time: up to 1 hour

Durability: approx. 30 applications

Non sterile

Users manual: please see inside

Patent Pend.

All rights reserved

IceBand® is a registered trademark owned by IB MEDICAL AB

CE class 1



Non sterile

Manufacturer: IB MEDICAL AB, Sweden

www.ibmedical.se

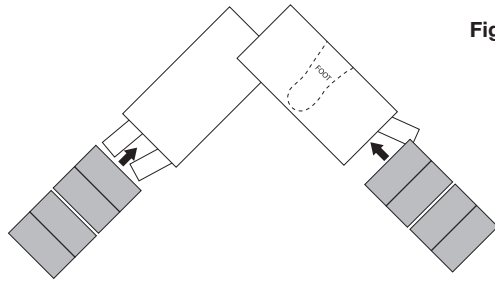


Fig. 1

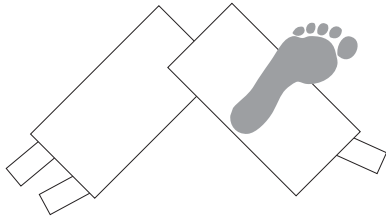


Fig. 2

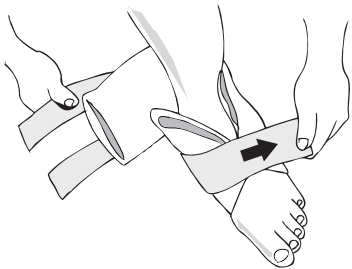


Fig. 3

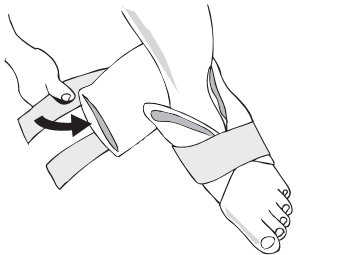


Fig. 4



Fig. 5

DE

IceBand® ist ein kühlender Druckverband, der speziell für die Linderung postoperativer Schmerzen und Schwellungen nach Fussoperationen entwickelt wurde.

Die genaue Beachtung dieser Gebrauchsanweisung wird Ihnen einen maximalen therapeutischen Nutzen bieten.

IceBand® sollte unmittelbar nach der Operation angelegt werden. Vorteilhaft ist auch eine Anwendung nach Krankengymnastik und Physiotherapie nach denen es sonst zu Schwellungen und Schmerzen kommen könnte.

IceBand® erleichtert die Heilung und verkürzt die Behandlungszeit.

Die Kühlung des Knies hat eine entzündungshemmende Wirkung, wodurch Schwellung und Schmerz reduziert werden. Sie können IceBand® so oft anwenden, wie Sie möchten, die Kühlung ist unbedenklich.

Auch bei akuten Verletzungen kann IceBand® bereits vor der medizinischen Behandlung zur Reduzierung von Schmerzen und Schwellungen angewandt werden.

IceBand® besteht aus 1 Fussbandage und 2 Sets mit jeweils 2 Kühlelementen. Das Kühlmittel ist wasserbasierendes Gel.

GEBRAUCHSANWEISUNG

- Legen Sie die Kühlelemente in das Gefrierfach (nach 3 Stunden sollte das Gel gefroren sein).
- Schieben Sie zwei Kühlelemente in die vorgesehenen Taschen der Fussbandage.
- Legen Sie die Bandage gemäß der nebenstehenden Bilderfolge am Fuß an und schließen Sie die Klettverschlüsse.
- Um einen maximalen Effekt zu erzielen, sollten Sie IceBand® 45-60 Minuten angelegt lassen.
- Nach dem operativen Eingriff oder der Krankengymnastik sollte eine Kühlung mit IceBand® mehrmals durchgeführt werden.

Wenden Sie sich an Ihren Arzt, falls sich der Schmerz verstärkt oder Sie bei der Anwendung unsicher sind. Kühlende Produkte sollten nur nach Anweisung des behandelnden Arztes verwendet werden.

GEGENANZEIGEN: IceBand® darf nicht angewandt werden bei Kälteallergie, Raynaud-Syndrom (Gefäßerkrankung, die durch Vasospasmen hervorgerufen wird und Durchblutungsstörungen verursacht), Kryoglobulinämie (besondere M-Proteine, die unterhalb der normalen Körpertemperatur zu einem Gelieren führen). Wenn Sie unsicher sind, ob IceBand® für Sie geeignet ist, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Nur zur Anwendung für eine Person. IceBand® kann etwa 30 mal angewandt werden.

REINIGUNG: Die Kühlelemente können mit einem Oberflächendesinfektionsmittel desinfiziert werden. Das IceBand®-Gewebe sollte nicht gewaschen werden.

ENTSORGUNG: IceBand® besteht aus wasserbasierendem Gel, Polyäthylen und Polypropylen und kann im normalen Hausmüll entsorgt werden. Bei der Müllverbrennung entsteht CO² und Wasser.

IceBand® wurde entwickelt in Zusammenarbeit mit Robert Ihrman, MD Orthopaedic Consultant, Orthopaedic Clinic, Ryhov County Hospital, Jönköping, Sweden.

CE-Klassifizierung: 1
Nicht Steril
Hersteller: IB Medical AB, Schweden

IT

IceBand® fasciatura di compressione e raffreddamento che è stata sviluppata in particolare per il sollievo del dolore e del gonfiore post-operatorio e durante la riabilitazione dopo trauma o chirurgia del piede e della caviglia

La lettura di questo manuale d'uso permetterà di ottenere il massimo effetto terapeutico.

IceBand® dovrebbe essere applicato immediatamente direttamente dopo l'intervento chirurgico e può con vantaggio essere utilizzato dopo sessioni di allenamento e fisioterapia che altrimenti aumenterebbero il gonfiore ed il dolore.

IceBand® faciliterà la riabilitazione post-operatoria e ridurrà il tempo di recupero. Il raffreddamento del piede/caviglia ha un effetto antinfiammatorio che in sé ridurrà gonfiore e dolore.

L'effetto di raffreddamento non può causare alcun danno (vedere sotto) e può essere usato in maniera del tutto sicura tanto spesso quanto si vuole.

IceBand® può anche essere usato per ridurre il dolore ed il gonfiore dopo un trauma, mentre si attende il trattamento medico.

MANUALE D'USO

- Mettere i 4 elementi refrigeranti in un congelatore per circa 3 ore.
- Inserire un elemento refrigerante in ciascuna delle due tasche della benda e applicare la benda al Vostro piede/caviglia. Sostituire gli elementi con i due ricambi, riponendo nel congelatore i due scong elati, nel caso non sia sufficiente il tempo di esercizio.
- Stringere il velcro più stretto possibile in modo da fornire una buona compressione e raffreddamento alla zona da trattare.
- Lasciare che IceBand® funzioni per 45-60 minuti per raggiungere l'effetto massimo.
- Ripetere il trattamento parecchie volte nel post-operatorio, dopo allenamento e la riabilitazione, utilizzando i due elementi extra contenuti nel congelatore, per dare continuità alla terapia.

Mettersi in contatto con il proprio medico se i trattamenti comportano un aumento del dolore o se siete incerti circa qualsiasi aspetto del relativo uso. Tutti i prodotti di raffreddamento consentono un miglioramento della terapia se usati soltanto in conformità con le istruzioni date dal medico.

IceBand® non dovrebbe essere usato se si soffre di fenomeno di Raynauds, cryoglobulinaemia, controindicazioni specifiche. Se si è incerti chiedere al vostro medico.

IceBand® è stato sviluppato in collaborazione con :Robert Ihrman, MD, consulente ortopedico della Clinica, Ryhov County Hospital in Svezia.

Indicato per uso singola persona.

Ogni IceBand® può essere usato circa 30 volte.

ISTRUZIONI PER IL LAVAGGIO: elementi refrigeranti possono essere disinfettati utilizzando un disinfettante di superficie e possono essere lavati in lavastoviglie a 65 °C. Il sostegno in tessuto non deve essere lavato.

ELIMINAZIONE: Consiste d'acqua , polietilene e polipropilene e può essere smaltito come rifiuto domestico normale. Una volta incenerito esso si trasformerà in CO² ed in acqua.

CE class 1
Non sterile
Producer: IB Medical AB, Sweden